

第一天上午練習時間為09:00~11:00

下午13:15點名 13:30比賽

| 項次 | 日期   | 組別       | 項目        | 組別       | 項次 |
|----|------|----------|-----------|----------|----|
| 1  | 9/21 | 國中女子組    | 400公尺混合式  | 國中男子組    | 2  |
| 3  | 9/21 | 高中女子組    | 400公尺混合式  | 高中男子組    | 4  |
| 5  | 9/21 | 國小中年級女子組 | 200公尺自由式  | 國小中年級男子組 | 6  |
| 7  | 9/21 | 國小高年級女子組 | 200公尺自由式  | 國小高年級男子組 | 8  |
| 9  | 9/21 | 國中女子組    | 200公尺自由式  | 國中男子組    | 10 |
| 11 | 9/21 | 高中女子組    | 200公尺自由式  | 高中男子組    | 12 |
| 13 | 9/21 | 國中女子組    | 200公尺蛙式   | 國中男子組    | 14 |
| 15 | 9/21 | 高中女子組    | 200公尺蛙式   | 高中男子組    | 16 |
| 17 | 9/21 | 國中女子組    | 1500公尺自由式 | 國中男子組    | 18 |
| 19 | 9/21 | 高中女子組    | 1500公尺自由式 | 高中男子組    | 20 |

第二天上午練習時間為06:30~08:00

上午8:20點名 8:30比賽

| 項次 | 日期   | 組別       | 項目       | 組別       | 項次 |
|----|------|----------|----------|----------|----|
| 21 | 9/22 | 國小低年級女子組 | 200公尺混合式 | 國小低年級男子組 | 22 |
| 23 | 9/22 | 國小中年級女子組 | 200公尺混合式 | 國小中年級男子組 | 24 |
| 25 | 9/22 | 國小高年級女子組 | 200公尺混合式 | 國小高年級男子組 | 26 |
| 27 | 9/22 | 國中女子組    | 200公尺混合式 | 國中男子組    | 28 |
| 29 | 9/22 | 高中女子組    | 200公尺混合式 | 高中男子組    | 30 |
| 31 | 9/22 | 國小低年級女子組 | 50公尺蝶式   | 國小低年級男子組 | 32 |
| 33 | 9/22 | 國小中年級女子組 | 50公尺蝶式   | 國小中年級男子組 | 34 |
| 35 | 9/22 | 國小高年級女子組 | 50公尺蝶式   | 國小高年級男子組 | 36 |
| 37 | 9/22 | 國中女子組    | 50公尺蝶式   | 國中男子組    | 38 |
| 39 | 9/22 | 高中女子組    | 50公尺蝶式   | 高中男子組    | 40 |
| 41 | 9/22 | 國小低年級女子組 | 50公尺仰式   | 國小低年級男子組 | 42 |
| 43 | 9/22 | 國小中年級女子組 | 50公尺仰式   | 國小中年級男子組 | 44 |
| 45 | 9/22 | 國小高年級女子組 | 50公尺仰式   | 國小高年級男子組 | 46 |
| 47 | 9/22 | 國中女子組    | 50公尺仰式   | 國中男子組    | 48 |
| 49 | 9/22 | 高中女子組    | 50公尺仰式   | 高中男子組    | 50 |
| 51 | 9/22 | 國中女子組    | 200公尺蝶式  | 國中男子組    | 52 |
| 53 | 9/22 | 高中女子組    | 200公尺蝶式  | 高中男子組    | 54 |
| 55 | 9/22 | 國小低年級女子組 | 100公尺蛙式  | 國小低年級男子組 | 56 |

|    |      |          |            |          |    |
|----|------|----------|------------|----------|----|
| 57 | 9/22 | 國小中年級女子組 | 100公尺蛙式    | 國小中年級男子組 | 58 |
| 59 | 9/22 | 國小高年級女子組 | 100公尺蛙式    | 國小高年級男子組 | 60 |
| 61 | 9/22 | 國中女子組    | 100公尺蛙式    | 國中男子組    | 62 |
| 63 | 9/22 | 高中女子組    | 100公尺蛙式    | 高中男子組    | 64 |
| 65 | 9/22 | 國中女子組    | 800公尺自由式接力 | 國中男子組    | 66 |
| 67 | 9/22 | 高中女子組    | 800公尺自由式接力 | 高中男子組    | 68 |
| 69 | 9/22 | 國中女子組    | 800公尺自由式   | 國中男子組    | 70 |
| 71 | 9/22 | 高中女子組    | 800公尺自由式   | 高中男子組    | 72 |

**第三天上午練習時間為06:30~08:00**  
**上午8：20點名 8：30比賽**

| 項次  | 日期   | 組別       | 項目         | 組別       | 項次  |
|-----|------|----------|------------|----------|-----|
| 73  | 9/23 | 國小低年級男子組 | 100公尺自由式   | 國小低年級女子組 | 74  |
| 75  | 9/23 | 國小中年級男子組 | 100公尺自由式   | 國小中年級女子組 | 76  |
| 77  | 9/23 | 國小高年級男子組 | 100公尺自由式   | 國小高年級女子組 | 78  |
| 79  | 9/23 | 國中男子組    | 100公尺自由式   | 國中女子組    | 80  |
| 81  | 9/23 | 高中男子組    | 100公尺自由式   | 高中女子組    | 82  |
| 83  | 9/23 | 國中男子組    | 200公尺仰式    | 國中女子組    | 84  |
| 85  | 9/23 | 高中男子組    | 200公尺仰式    | 高中女子組    | 86  |
| 87  | 9/23 | 國小低年級男子組 | 50公尺蛙式     | 國小低年級女子組 | 88  |
| 89  | 9/23 | 國小中年級男子組 | 50公尺蛙式     | 國小中年級女子組 | 90  |
| 91  | 9/23 | 國小高年級男子組 | 50公尺蛙式     | 國小高年級女子組 | 92  |
| 93  | 9/23 | 國中男子組    | 50公尺蛙式     | 國中女子組    | 94  |
| 95  | 9/23 | 高中男子組    | 50公尺蛙式     | 高中女子組    | 96  |
| 97  | 9/23 | 國小低年級男子組 | 100公尺蝶式    | 國小低年級女子組 | 98  |
| 99  | 9/23 | 國小中年級男子組 | 100公尺蝶式    | 國小中年級女子組 | 100 |
| 101 | 9/23 | 國小高年級男子組 | 100公尺蝶式    | 國小高年級女子組 | 102 |
| 103 | 9/23 | 國中男子組    | 100公尺蝶式    | 國中女子組    | 104 |
| 105 | 9/23 | 高中男子組    | 100公尺蝶式    | 高中女子組    | 106 |
| 107 | 9/23 | 國小低年級男子組 | 200公尺自由式接力 | 國小低年級女子組 | 108 |
| 109 | 9/23 | 國小中年級男子組 | 200公尺自由式接力 | 國小中年級女子組 | 110 |
| 111 | 9/23 | 國小高年級男子組 | 200公尺自由式接力 | 國小高年級女子組 | 112 |
| 113 | 9/23 | 國中男子組    | 400公尺自由式接力 | 國中女子組    | 114 |
| 115 | 9/23 | 高中男子組    | 400公尺自由式接力 | 高中女子組    | 116 |

第四天上午練習時間為06:30~08:00

上午8：20點名 8：30比賽

| 項次  | 日期   | 組別       | 項目         | 組別       | 項次  |
|-----|------|----------|------------|----------|-----|
| 117 | 9/24 | 國小高年級男子組 | 400公尺自由式   | 國小高年級女子組 | 118 |
| 119 | 9/24 | 國中男子組    | 400公尺自由式   | 國中女子組    | 120 |
| 121 | 9/24 | 高中男子組    | 400公尺自由式   | 高中女子組    | 122 |
| 123 | 9/24 | 國小低年級男子組 | 100公尺仰式    | 國小低年級女子組 | 124 |
| 125 | 9/24 | 國小中年級男子組 | 100公尺仰式    | 國小中年級女子組 | 126 |
| 127 | 9/24 | 國小高年級男子組 | 100公尺仰式    | 國小高年級女子組 | 128 |
| 129 | 9/24 | 國中男子組    | 100公尺仰式    | 國中女子組    | 130 |
| 131 | 9/24 | 高中男子組    | 100公尺仰式    | 高中女子組    | 132 |
| 133 | 9/24 | 國小低年級男子組 | 50公尺自由式    | 國小低年級女子組 | 134 |
| 135 | 9/24 | 國小中年級男子組 | 50公尺自由式    | 國小中年級女子組 | 136 |
| 137 | 9/24 | 國小高年級男子組 | 50公尺自由式    | 國小高年級女子組 | 138 |
| 139 | 9/24 | 國中男子組    | 50公尺自由式    | 國中女子組    | 140 |
| 141 | 9/24 | 高中男子組    | 50公尺自由式    | 高中女子組    | 142 |
| 143 | 9/24 | 國小低年級男子組 | 200公尺混合式接力 | 國小低年級女子組 | 144 |
| 145 | 9/24 | 國小中年級男子組 | 200公尺混合式接力 | 國小中年級女子組 | 146 |
| 147 | 9/24 | 國小高年級男子組 | 200公尺混合式接力 | 國小高年級女子組 | 148 |
| 149 | 9/24 | 國中男子組    | 400公尺混合式接力 | 國中女子組    | 150 |
| 151 | 9/24 | 高中男子組    | 400公尺混合式接力 | 高中女子組    | 152 |