

一、SW9.2

個人混合式，在自由式部分，選手除轉身過程之外，身體都應呈俯姿。「轉身」蹬離池壁之後，身體應先轉成俯姿，才能做任何踢腿或划臂動作。

SW 9 混合式

SW 9.1

個人混合式項目，選手應依蝶式、仰式、蛙式、自由式四種泳式順序進行，每種泳式應涵蓋四分之一的距離。

SW 9.2

在自由式部分，選手除轉身過程之外，身體都應呈俯姿。
轉身蹬離池壁之後，身體應先轉成俯姿，才能做任何踢腿或划臂動作。

SW 9.3

混合式接力項目，選手應依以下四種泳式順序進行：仰式→蛙式→蝶式→自由式。每種泳式應涵蓋四分之一的距離。

SW 9.4

選手應遵照各分段有關泳式規則之規定游完全程。

SW 10 比賽

二、仰式起跳架



4 FINA – HOW TO USE

- At the start, the toes of both feet must be in contact with the end wall or face of the touchpad. Bending the toes over the top of the touchpad is prohibited.



腳部，必須有一部分是踩在計時板上，不可以全部踩在踏板上。

三、出發訊號 take your mark 發出後，身體任何晃動，都會被判作違規。
依據 FINA 2021 年第 17.03 號解釋文(藍色字體部分)

INTERPRETATION FINA Swimming Rules

(Version 17.03.2021)

SW 4 THE START

SW 4.4 Any swimmer starting before the starting signal has been given, shall be disqualified. If the starting signal sounds before the disqualification is declared, the race shall continue and the swimmer or swimmers shall be disqualified upon completion of the race. If the disqualification is declared before the starting signal, the signal shall not be given, but the remaining swimmers shall be called back and start again. The Referee repeats the starting procedure beginning with the long whistle (the second one for Backstroke) as per SW 2.1.5.

Interpretation:

After all swimmers are "stationary" (SW 4.1), any swimmer initiating a start before the signal may be disqualified when such movement is observed and confirmed by both the starter and referee (SW 2.1.6). When video timing is available (FR 4.7.3), it may be used to verify the disqualification.

四、對賽事進行之成績或是其他有異議者，請秩序冊上有列名之帶隊老師或教練提出申訴，大會不接受家長自行提出。申訴，必須在該項目結束後 30 分鐘內提出，超過時間不予受理。

*例如：個人項目國中女生 50 公尺自由式結束時間為 9:00、申訴最後時間為 9:30

五、SW11.1 計時成績，以電動計時為主。但最後的成績，不以時間顯示器上的為主，因為假如選手碰觸板子後產生顯示問題，裁判老師會去判別成績；因此要以大會最後公告之成績為主。

六、高中女子組，很多項目都是一人報名。競賽總規程第八條明定，需有 4 人以上才成賽，因此，不滿 4 人的項目沒有名次、獎項、也不列入團體積分，如需成績證明報名全中運，體育處將會製作。也因此，不排除會併組舉行、視現場狀況而定，檢錄時間請提早把握好。

七、各該項次之賽事，須於檢錄前三十分鐘內完成請假手續。請假須附證明，學校老師蓋有職章(官章、非私章)可以不附證明。不受理家長自簽。現場不接受事後補請假。棄權，往後所有賽事不得參加，並陳報體育處核備明年賽事禁賽參考。

八、本賽事為全中運選拔賽，檢錄將採用全中運方式，由選手自動報到，現場不唱名。以利選手提早適應全中運比賽。請選手報到攜帶學生證或其他證明身分之文件，以利檢錄裁判辨識。如遇其他隊伍提出抗議，現場無法出示身分證明，將以資格不合取消該場次比賽成績。

九、請入場後，全場配戴口罩，全程遮住口鼻，場內禁止飲食。